



Akademie für Systemisches Coaching und  
Organisationsberatung  
Mitglied im Austrian Coaching Council (ACC)

# **Intensivkurs Systemischer Coach Neu: mit Aufbaumodul JobtrainerIn**

**Potenzialorientiertes Coaching**

**Beginn: Info- und Auswahlseminar  
17. 09. 2010, Dauer: zwei Semester**

**in Kooperation mit Mag. Karin Balluch**

**Wahlweise mit MSc in Counseling/Psychosoziale  
Beratung**

**(Kooperation mit der Donau-Universität Krems)**

**Frühbucherbonus von € 300,- bis einschließlich 03.08.2010**

**ASO, 1010 Wien, Rathausstraße 11  
FN 324746 v**



## Akademie für Systemisches Coaching und Organisationsberatung

### Coaching ist

- ❖ eine personenorientierte Förderung von Menschen
- ❖ in ihrer persönlichen, sozialen und beruflichen Rolle mit
- ❖ Einfluss auf ihren jeweiligen konkreten Beziehungs- und Arbeitskontext

### Potenzialorientiertes Coaching

Häufig sind neue Führungskräfte so auf ihre Aufgaben konzentriert, dass sie sich ihrer Stärken und Potenziale gar nicht bewusst sind oder diese aus Unsicherheit nicht nützen. Wenn nur die vorgegebenen Zahlen und Messdaten im Blickfeld bleiben, wird der Faktor Mensch schnell vernachlässigt. Dies führt zu mangelnder Einsatzfreude und Motivation.

Im weiterentwickelten **systemischen Intensivkurs für Wirtschaftskoaching** lernen Sie als TeilnehmerIn die **persönlichen Potenziale Ihrer Kunden** in Führung und unternehmerischem Denken und Training zu entfalten. Zu Beginn des Kurses erkennen Sie Ihre eigenen (unentdeckten?) Potenziale und erarbeiten Ihr individuelles Entwicklungsszenario. Am **17. und 18. September 2010** findet ein Informations- und Aufnahmeseminar statt, bei dem Sie sich vor Ort für den Kurs entscheiden können.

Die ASO ist Mitglied des ACC (Austrian Coaching Council), unser Coaching-Diplom entspricht daher den Richtlinien des ACC (siehe [www.coachingdachverband.at](http://www.coachingdachverband.at)). Die Ausbilder sind Top-Manager und Top-Coaches aus der Wirtschaft mit internationalem Rénommée. Davon profitieren Sie direkt: In 2 Semestern erlernen und erleben Sie selbst die Kunst des Coachings bei Vorlesungen, Seminaren, Supervisions- und Übungstagen und durch individuelle Praxisbegleitung. Das vielfältige Methodenspektrum beinhaltet z.B. Methoden der Organisationsaufstellungen, die Arbeit mit wirksamen Trance-Metaphern, paradoxe und provokative Interventionen etc.


Das Netzwerk der ASO umfasst neben (akademisch graduierten) ReferentInnen auch Kooperationspartner aus der Wirtschaft, u.a. die WiLAK (Wiener Lebensberater Akademie), die SFU (Sigmund Freud-Universität Wien), die DUK (Donau-Universität Krems) und anerkannte österreichische Trainingsanbieter.

Ab März 2010 startet unser **Universitätslehrgang Internes Coaching und Mentoring** in Gesundheitseinrichtungen an der Donau Universität (DUK). Den Link finden Sie auf der Homepage der ASO.

Um Ihre individuellen Interessen noch besser vertiefen zu können, haben Sie in Kooperation mit der WiLAK auch die Möglichkeit, ausgewählte Zusatzseminare wie z.B. Neurobiologie, Krisenmanagement, Berufsidetitität/Ethik und BWL für BeraterInnen zu belegen.



## Akademie für Systemisches Coaching und Organisationsberatung

Für die freiberufliche Arbeit als Coach ist eine entsprechende akademische Ausbildung oder ein „Befähigungsnachweis“ (Gewerbeschein) Voraussetzung. Dieser Befähigungsnachweis kann entweder für Unternehmensberatung oder für Lebens- und Sozialberatung sein. Das flexible Modulsystem der WiLAK ermöglicht Ihnen, diesen  -zertifizierten Gewerbeschein zum Lebens- und Sozialberater kurzfristig zu erhalten. Bereits absolvierte einschlägige Ausbildungen werden angerechnet.

Ihre persönliche und berufliche Professionalisierung steht für uns im Mittelpunkt.

### Überblick und Kosten des Intensivkurses Systemisches Coaching

**7** Coaching-Intensivseminare, Kosten: **4.860.-** € Ust.-frei. Der Schwerpunkt liegt auf **potenzialorientiertem Coaching** und **Wirtschaftscoaching im beruflichen Kontext**, Dauer 2 Semester, inklusive Diplomabschluss. Diese 7 Coaching-Intensivseminare sind: Systemische Beratung 1-4, Teamcoaching und Coaching bei beruflichen Krisen und Veränderungsprozessen. Weitere Seminare (im Zeitplan mit \* gekennzeichnet) werden als Wahlseminare angeboten, diese sind in den Kurskosten inkludiert.

#### Schwerpunkte sind:

- a) Krisencoach (Critical Incidents Stress Management – CISM) - oder**
- b) Jobcoach und TrainerIn**

Für das Coachingdiplom sind mindestens 3 **Übungs-/Supervisionstage** für Coaches und Begleitung bei der Coaching-Diplomarbeit vorgesehen, die im Preis inkludiert sind. Für den Diplomabschluss muss auch die ausreichende Coachingpraxis (Video und live-Supervision, Dokumentation) in mehreren Beratungsprozessen nachgewiesen werden.

Dieser Intensivkurs ermöglicht es LebensberaterInnen, UnternehmensberaterInnen, PsychologInnen und AbsolventInnen ähnlicher Studien eine fachspezifische Zusatzqualifizierung zu erwerben. Der Kurs wird vom **ACC** (Austrian Coaching Council) – dem Dachverband aller Coachingausbildner, die sich strengen Qualitätskriterien verpflichtet fühlen – anerkannt.

**Einzelcoaching:** Um sich selbst auch als CoachingklientIn erlebt zu haben, sind mindestens 10 Einzelsitzungen bei einem Diplomcoach unseres Teams vorgesehen. Zusätzlich sind 5 Sitzungen **Einzel-supervision** zu absolvieren.

**Peergruppen:** Verpflichtend sind selbstorganisierte Lerngruppen der TeilnehmerInnen außerhalb der Kurseinheiten.



## Akademie für Systemisches Coaching und Organisationsberatung

### ZEIT- und THEMENPLAN Stand 08.07.2010 Intensivkurs Systemisches COACHING

Seminar	Termin	Kurszeiten	Leitung
<b>Startseminar</b> Informationen, Coaching 1	17.-18.09.2010	Fr 10-19, Sa 09-18	Dr. Peter Battistich
<b>Coaching Intensiv 1</b> Systemisches Denkmodell und Beratungsgrundlagen, Zielorientierte Beratung, Erstgespräche in der Praxis	08.-09.10.2010	Fr 10-18, Sa 09-17	Dr. Peter Battistich
<b>Wöchentliches Training, Supervision und Praxisvertiefung</b> , Übungstage : konstruktives Feedback und Fein-Tuning	Start: wird bekannt gegeben	abends, nach Vereinbarung ab November 2010	Dr. Peter Battistich
<b>Peergruppen</b> Lern - Organisation der TeilnehmerInnen	n. Vereinbarung	zwischen den Seminarblöcken	TeilnehmerInnen
<b>Gruppendynamik*</b> Grundlagen für Coaches, Gruppenleitung, Konflikte konstruktiv managen	05.-06.11.2010	Fr 10-18, Sa 09-17	Mag. Renate Strommer
<b>Coaching Intensiv 2</b> Vom Problem- zur Lösungsorientierung – Coachingwerkzeuge: Vision, Zirkuläres Fragemodell – praktische Übungen	07.-08.01.2010	Fr 10-18, Sa 09-17	Dr. Peter Battistich
<b>Krisen in Beratungssituationen*</b> Früherkennung und Interventionen in psychischen Krisen	14.-15.01.2011	Fr 09-20, Sa 09-18	Mag. Karin Balluch
<b>Coaching Intensiv 3</b> Visualisierungsmethoden: Systemdiagramm und System. Struktur-Aufstellungen	04.-05.02. 2011	Fr 10-19, Sa 09-18	Mag. Karin Balluch
<b>Coaching Intensiv 4</b> Diversity-Management, Coaching als Führungsinstrument - Mitarbeitercoaching; Coaching im Organisationskontext: internes und externes Coaching	01.-02.04.2011	Fr 10-19, Sa 09-18	Mag. Karin Balluch
<b>Gruppenarbeit*</b> Beziehungsdynamik erkennen, Teambuilding und Gruppendidaktik	08.-09.04.2011	Fr 10-18, Sa 09-17	Ing. Stefan Gros, DLB
<b>Berufliche Krisen</b> Interventionen bei Burnout und Mobbing – Lernen von und in Beratungsgesprächen	06.-07.05.2011	Fr 9-20, Sa 9-18,	Mag. Karin Balluch
<b>Coaching Intensiv 5</b> Teamcoaching und Führung	20.-21. 05.2011	Fr 10-19, Sa 09-17	Mag. Renate Strommer
<b>Stressabbauethoden im Coaching*</b> Die dzt. effektivsten Stressabbauethoden; EMDR, Klopfmethoden	17.-18.06.2010	Fr 10-18, Sa 09-17	Dr. Peter Battistich
<b>Einzelsupervision</b> und Diplomarbeit	n. Vereinbarung	5-7 Sitzungen	Dr. Peter Battistich
<b>Voraussichtlicher Diplomabschluss:</b> Live-Supervision des Diplomkunden und schriftliche Arbeit	n. Vereinbarung		

\* *alternativ*, Schwerpunkt der Wahlseminare frei wählbar: Gruppenarbeit oder Krisenintervention, das Absolvieren von entsprechend 2 Seminaren ist vorgesehen.



## Akademie für Systemisches Coaching und Organisationsberatung

### Überblick über die Inhalte der Coachingseminare:

Das Menschenbild und das Besondere am Systemischen Denkmodell erklärt sich durch den gemeinsamen Sinn (**Vision**), die Beziehung zwischen den beteiligten Personen und die Strukturen, die das System bestimmen.

Im ersten systemischen Coaching-Seminar visualisieren die TeilnehmerInnen ihre eigenen Ausbildungsziele und erfahren die Bedeutung des Systemischen Denkens und Beraters. Sie lernen sodann einen tragfähigen Kontrakt mit dem Kunden zu schließen und erproben in den weiteren Basis-Seminaren interaktiv Coaching-Werkzeuge mit Trancetechniken, Lösungsvision und Zielerarbeitung im systemischen Kontext.

Die systemische Grundlage dazu ist der **lösungsfokussierte Kurz-Beratungsansatz** (S.e Shazer, Gunther Schmidt, u.a.), der den Problemraum verlässt und neue Lösungsräume eröffnet.

**Systemisch denken** heißt Strukturen, Dynamiken und Beziehungsmuster in komplexen Systemen wie Unternehmen und Organisationen zu erkennen. Dies erfahren Sie anhand von konkreten Beispielen verschiedener Situationen und Systeme und analysieren diese mithilfe der prozessorientierten **grafischen Strukturdiagnostik**. Sie erfahren, wie durch kleine Interventionen im Systemischen Coaching große Veränderungen bewirkt werden können.

Eine der wirksamsten Interventionen findet u.a. mit dem **Figurenbrett** oder mit **Ein-Personenaufstellungen** statt, dies lernen Sie im dritten, vierten und fünften Seminar. Die Praxisfelder der Beratung von Ein-Personenunternehmen, Klein- und Mittelbetrieben werden im dritten und vierten Basisseminar anhand von konkreten **Planspielen** und Anleitungen geübt.

Ein weiterer Schwerpunkt ist **Diversity-Management**, um als Coach den wachsenden Anforderungen der Vielfalt im Management gewachsen zu sein.

Die Coachingkompetenz wird vertieft in weiteren Seminaren, in der Anwendung in Standardsituationen wie der **Teamentwicklung** (z.B. bei Neustrukturierung), bei **Teamkonflikten** und im Umgang mit **Krisensituationen** wie Burnout und Mobbing. Die weite Fülle von praktischen Beratungswerkzeugen wird in Kleingruppen und mit ÜbungsklientInnen in den zusätzlichen Übungs- und Supervisionstagen gefestigt.

### **Trainer und Vortragende sind:**

- Mag. Karin Balluch (Systemischer Coach, ASO) [www.balluch.at](http://www.balluch.at)
- Dr. Othmar Hill (Hill International, Coach für Topmanagement)
- Mag. Erwin Jaeggli (Systemischer Coach, ACC, Siemens)
- Ing. Stefan Gros (DLB, Unternehmensberater, Trainer)
- Mag. Renate Strommer (ACC-Coach und Mediatorin)
- Dr. Peter Battistich e. U. (Systemischer Professional Coach, ACC, Trainer)



**Akademie für Systemisches Coaching und  
Organisationsberatung**

**Anmeldefax**

**Fax-Nr: 01/403 83 60**

- Ich interessiere mich für ein **kostenloses Vorgespräch** zum Coachingkurs.  
Ich möchte einen Termin vereinbaren:  
Wunschtermine: ..... meine Tel.Nr.: .....

- Ich melde mich **gleich verbindlich** für den Coachingkurs der ASO an  
Beginn: 17. September 2011

Die Studiengebühr (€ 4.860.-) wird überwiesen am: .....

**Bei Buchung bis einschließlich 03.08.2010 wird ein Frühbucherbonus in  
der Höhe von € 300,- gewährt!**

Familienname: ..... Geburtsdatum:.....

Vorname: .....

Adresse: .....

Telefon: ..... E-Mail:.....

Beruf/Funktion: .....

Vorkenntnisse: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

Sie können sich auch über unsere Homepage anmelden: [www.aso.at](http://www.aso.at)

**Konto:** 24024567100 der BA CA (BLZ: 12000). UID/ATU: 10394802. IBAN-Nummer: AT07 1200  
0240 2456 7100, BIC: BKAUATWW