



Akademie für Systemisches Coaching und Organisationsberatung

Überblick über die Inhalte der Coachingseminare:

Das Menschenbild und das Besondere am Systemischen Denkmodell erklärt sich durch den gemeinsamen Sinn (**Vision**), die Beziehung zwischen den beteiligten Personen und die Strukturen, die das System bestimmen.

Im ersten systemischen Coaching-Seminar visualisieren die TeilnehmerInnen ihre eigenen Ausbildungsziele und erfahren die Bedeutung des Systemischen Denkens und Beraters. Sie lernen sodann einen tragfähigen Kontrakt mit dem Kunden zu schließen und erproben in den weiteren Basis-Seminaren interaktiv Coaching-Werkzeuge mit Trancetechniken, Lösungsvision und Zielerarbeitung im Systemischen Kontext.

Die systemische Grundlage dazu ist der **lösungs-fokussierte Kurz-Beratungsansatz**, (S.e Shazer, Gunther Schmidt, u.a.) der den Problemraum verlässt und neue Lösungsräume eröffnet.

Systemisch denken heißt Strukturen, Dynamiken und Beziehungsmuster in komplexen Systemen wie Unternehmen und Organisationen erkennen. Dies erfahren Sie anhand von konkreten Beispielen verschiedener Situationen und Systeme und analysieren diese mithilfe der prozessorientierten **grafischen Strukturdiagnostik**. Sie erfahren, wie durch kleine Interventionen im Systemischen Coaching große Veränderungen bewirkt werden können.

Eine der wirksamsten Interventionen findet u.a. mit dem **Figurenbrett** oder mit **Ein-Personenaufstellungen** statt, dies lernen Sie im dritten, vierten und fünften Seminar. Die Praxisfelder der Beratung von Ein-Personenunternehmen, Klein- und Mittelbetrieben werden im dritten und vierten Basisseminar anhand von konkreten **Planspielen** und Anleitungen geübt.

Ein weiterer Schwerpunkt ist **Gender und Diversity-Management**, um als Coach den wachsenden Anforderungen der Vielfalt im Management gewachsen zu sein.

Die Coachingkompetenz wird vertieft in weiteren Seminaren, in der Anwendung in Standardsituationen wie **Teamentwicklung** (z.B. bei Neustrukturierung), **Teamkonflikte**, und im Umgang mit **Krisensituationen** wie Burnout und Mobbing.

Die weite Fülle von praktischen Beratungswerkzeugen wird in Kleingruppen und mit ÜbungsklientInnen in den zusätzlichen Übungs- und Supervisionstagen gefestigt.